

SPECIALIZAREA : EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

ORAR

ANUL I -cu frecvență – 2024/2025 – SEMESTRUL I (MODULUL 1)

Actualizat în data de 09.10.2024

ZIUA	ORA	GRUPA 210	GRUPA 211
LUNI	11.30 – 12.50		Teoria și metodică educației fizice și sportului – Sala 429
MARȚI	11.30 – 12.50	Anatomie funcțională – Sala 429	Gimnastică de bază - Sala RAU Fitness
	13.30 – 14.50	Gimnastică de bază - Sala RAU Fitness	Anatomie funcțională – Sala 429
	15.00 – 16.20	ANATOMIE FUNCȚIONALĂ -Curs- Amfiteatrul 2	
	16.30-17.50	Limba engleză 1 - Sala 316	
	18.00-19.20	Limba engleză 1 – Sala 316	
MIERCURI	11.30 – 12.50	Teoria și metodică educației fizice și sportului- Sala 210	
	13.30 – 14.50	TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI -Curs- Sala 522	
	15.00 – 16.20	GIMNASTICĂ DE BAZĂ -Curs- Sala 522	
JOI	11.30 – 12.50	Psihopedagogie- Sala 319	
	13.30 – 14.50	PSIHOPEDEGOGIE -Curs- Sala 523	
	15.00 – 16.20		Psihopedagogie- Sala 319
	16.30 - 17.50		Limba engleză 1 - Sala 319
	18.00 - 19.20		Limba engleză 1 – Sala 319
VINERI	08.30 – 09.50	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive-fotbal (Baza Sportivă)	
	10.00 – 11.20	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive-fotbal (Baza Sportivă)	

	11.30 – 12.50		Fundamentele științifice ale jocurilor sportive-fotbal (Baza Sportivă)
	13.30 – 14.50		Fundamentele științifice ale jocurilor sportive-fotbal (Baza Sportivă)

SPECIALIZAREA : EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

ORAR

ANUL II -cu frecvență – 2024/2025 – SEMESTRUL I (MODULUL 1)

ZIUA	ORA	GRUPA 220
LUNI	13.30 –14.50	FIZIOLOGIE -Curs- Biblioteca Virtuală
MARȚI	08.30 –09.50	Fiziologie – Chiajna Medical Center
MIERCURI	08.30 –09.50	ACTIVITĂȚI MOTRICE DE TIMP LIBER (JOC SPORTIV PE TEREN REDUS) -Curs - Sala 214
	10.00 - 11.20	Activități motrice de timp liber (joc sportiv pe teren redus) - Sala 214
JOI	10.00 - 11.20	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURILE DE COMBAT-JUDO- Curs- Sala 213
	11.30 –12.50	Teoria și practica în sporturi de combat- JUDO – Sala RAU Fitness
	13.30 –14.50	MANAGEMENT APLICAT ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE – Curs - Biblioteca Virtuală
	15.00 – 16.20	Management aplicat în știința sportului și educației fizice – Sala 213
VINERI	10.00 - 11.20	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive -Volei - (Baza Sportivă)
	11.30 –12.50	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive -Volei - (Baza Sportivă)
	13.30 –14.50	Teoria și practica atletismului - (Baza Sportivă)
	15.00 – 16.20	Teoria și practica atletismului - (Baza Sportivă)

NOTĂ: Disciplina „APLICAȚII PRACTICE- DISCIPLINE SPORTIVE DE IARNĂ (ÎN TABERE DE PREGATIRE)” se programează comasat într-o perioadă anunțată ulterior.

SPECIALIZAREA : EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

ORAR

ANUL III- cu frecvență – 2024/2025 – SEMESTRUL I (MODULUL 1)

ZIUA	ORA	GRUPA 230
LUNI	11.30 – 12.50	Metodica predării voleiului în școală (Baza Sportivă)
	13.30 – 14.50	Metodica predării voleiului în școală (Baza Sportivă)
	15.00 – 16.20	Metodica predării handbalului în școală- (Baza Sportivă)
	16.30-17.50	Metodica predării handbalului în școală- (Baza Sportivă)
MARȚI	15.00 – 16.20	ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE -Curs – Sala 518
	16.30-17.50	Activități motrice adaptate – Sala 518
MIERCURI	15.00 – 16.20	NUTRIȚIE- Curs- Sala 417
JOI	13.30 – 14.50	EXPRESIE CORPORALĂ ȘI EURITMIE -Curs- Sala 429
	15.00 – 16.20	Expresie corporală și euritmie - Sala RAU Fitness
VINERI	08.30 – 09.50	PRACTICA ȘI METODICA ACTIVITĂȚILOR MOTRICE PE GRUPE DE VÂRSTĂ- Curs – Sala 429
	10.00 - 11.20	Practica și metodică activităților motrice pe grupe de vârstă – Sala 429
	13.30 – 14.50	Metodica predării baschetului în școală - (Baza Sportivă)
	15.00 – 16.20	Metodica predării baschetului în școală - (Baza Sportivă)