

SPECIALIZAREA : EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

ORAR

ANUL I

An universitar 2024-2025, semestrul al II-lea (MODULUL 1)

Primele 3 săptămâni de activitate didactică din sem. al II-lea (17.02-09.03.2025) se vor desfășura în format ONLINE- MICROSOFT TEAMS.

ZIUA	ORA	GRUPA 210	GRUPA 211
LUNI	10.00 - 11.20	FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE-HANDBAL – Sala 218	
	11.30 - 12.50	FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE-HANDBAL – Sala 218	
MARTI	15.00 – 16.20	LIMBA ENGLEZĂ 2 (7 Săptămâni) - Sala 520	
	16.30 – 17.50	Utilizare Soft-uri specializate în știința sportului și educației fizice – Sala 511	Limba engleză 2 - Sala 512
	18.00-19.20	Limba engleză 2 - Sala 512	Utilizare Soft-uri specializate în știința sportului și educației fizice – Sala 511
MIERCURI	13.30 – 14.50	UTILIZARE DE SOFT-URI SPECIALIZATE ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE - Sala 321	
		EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR - Sala 429	
	15.00 – 16.20	KINESIOLOGIE – Sala 520	
	16.30 - 17.50	Kinesiologie - Sala 216	
JOI	10.00-11.20		Educație pentru sănătate și prim ajutor - Chiajna Medical Center
	11.30 - 12.50	Educație pentru sănătate și prim ajutor - Chiajna Medical Center	
VINERI	08.30 - 09.50	BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI-- Sala 524	
	10.00 - 11.20	BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI-- Sala 524	
	11.30 - 12.50	FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE – BASCHET - Sala 524	
	13.30 – 14.50	FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE – BASCHET - Sala 524	

15.00 – 16.20

Kinesiologie - Sala 429

SPECIALIZAREA : EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

ORAR

ANUL II

An universitar 2024-2025, semestrul al II-lea (MODULUL 1)

Primele 3 săptămâni de activitate didactică din sem. al II-lea (17.02-09.03.2025) se vor desfășura în format ONLINE- MICROSOFT TEAMS.

ZIUA	ORA	GRUPA 220
LUNI	08.30 - 09.50	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN ALTE RAMURI SPORTIVE-RUGBY (7 săptămâni) - Sala 313
MARȚI	08.30 - 09.50	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURILE DE IARNĂ-PATINAJ - Sala 315
MIERCURI	11.30 - 12.50	Metode de cercetare științifică în știința sportului și educației fizice (7 săptămâni) – Sala 417
	13.30 – 14.50	TEHNICI DE SUPRAVIEȚUIRE– Sala 514
JOI	11.30 - 12.50	METODE DE CERCETARE ȘTIINȚIFICĂ ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE - Sala 429
	13.30 – 14.50	EVALUARE MOTRICĂ ȘI SOMATO-FUNCȚIONALĂ – Sala 429
VINERI	13.30 – 14.50	Evaluare motrică și somato-funcțională – Sala 429
	15.00 –16.20	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN RAMURI ALE GIMNASTICII -GIMNASTICĂ ARTISTICĂ – Sala 512
	16.30 – 17.50	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN RAMURI ALE GIMNASTICII -GIMNASTICĂ ARTISTICĂ – Sala 512

NOTĂ: Disciplina **APLICAȚII PRACTICE-DISCIPLINE SPORTIVE DE APĂ (ÎN TABERE DE PREGĂTIRE)** și lucrările practice la disciplinele **TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURILE DE IARNĂ-PATINAJ** și **TEHNICI DE SUPRAVIEȚUIRE (OPȚIONAL)**, se programează comasat într-o perioadă anunțată ulterior.

SPECIALIZAREA : EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

ORAR

ANUL III

An universitar 2024-2025, semestrul al II-lea (MODULUL 1)

Primele 3 săptămâni de activitate didactică din sem. al II-lea (17.02-09.03.2025) se vor desfășura în format ONLINE- MICROSOFT TEAMS.

ZIUA	ORA	GRUPA 230
LUNI	10.00 – 11.20	METODICA PREDĂRII GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ – Sala 211
	11.30 – 12.50	METODICA PREDĂRII GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ – Sala 211
MARȚI		LIBER
MIERCURI	15.00-16.20	METODICA PREDĂRII FOTBALULUI ÎN ȘCOALĂ – Sala 513
	16.30-17.50	METODICA PREDĂRII FOTBALULUI ÎN ȘCOALĂ – Sala 513
JOI		LIBER
VINERI	10.00 – 11.20	METODICA PREDĂRII ATLETISMULUI ÎN ȘCOALĂ – Sala 317
	11.30 – 12.50	METODICA PREDĂRII ATLETISMULUI ÎN ȘCOALĂ – Sala 317

NOTĂ: Disciplinele : **STAGIU DE PRACTICĂ ÎN UNITĂȚI DE ÎNVĂȚĂMÂNT** și **STAGIU DE PRACTICĂ ÎN BAZE DE AGREMENT** se programează comasat într-o perioadă anunțată ulterior.