

**FACULTATEA: EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI KINETOTERAPIE**

**SPECIALIZAREA: PERFORMANȚĂ ȘI MANAGEMENT ÎN SPORT**

**ORAR**

**ANUL I, cu frecvență – 2024/2025 –SEMESTRUL I**

**Actualizat în data de 18.11.2024**

ZIUA	ORA	GRUPA 1PMS
LUNI		LIBER
MARȚI	15.00-16.20	MASAJ ȘI TEHNICI COMPLEMENTARE- Curs - Sala 429
	16.30-17.50	Masaj și tehnici complementare - Sala 429
MIERCURI	15.00-16.20	ÎNOT ȘI TERAPII ACVATICE DE RECUPERARE - Curs - Sala 209
	16.30-17.50	BIOCHIMIA ȘI FIZIOLOGIA EFORTULUI SPORTIV- Curs - Sala 313
	18.00-19.20	Biochimia și fiziologia efortului sportiv- Sala 313
JOI	16.30-17.50	TEHNICI DE MOTIVARE ȘI COMUNICARE ÎN SPORTUL DE PERFORMANȚĂ- Curs - Sala 429
		Tehnici de motivare și comunicare în sportul de performanță- Sala 429
	18.00-19.20	Teoria și practica în sportul de performanță- Sala 213
	19.30-20.50	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTUL DE PERFORMANȚĂ- Curs - Sala 213

VINERI	15.00-16.20	Igiena și dopajul în sport - Sala 429
	16.30-17.50	IGIENA ȘI DOPAJUL ÎN SPORT- Curs - Sala 429

**NOTĂ:** Lucrările practice la disciplina „ÎNOT ȘI TERAPII ACVATICE DE RECUPERARE” se programează comasat într-o perioadă anunțată ulterior.